

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz. İstenilen cevabın bulunduğu seçeneği işaretleyiniz.

1-) Kaynakları tutumlu kullanan, gerektiği zaman tasarruf yapan kişi için hangisi söylenebilir?

- A) İyi bir üreticidir.
- B) Bilinçli bir tüketicidir.
- C) Sağlıklı bir tüketicidir.

2-) Tasarruf yapmak isteyen Uğur ve ailesi, öncelikle hangi ihtiyaçlarından tasarruf yapmalıdır?

- A) Barınma
- B) Beslenme
- C) Eğlenme

3-) Selda, tutumlu bir öğrencidir. Biriktirdiği paraları geleceği için yatırım yapmak amacıyla babasına verir. Babası da bankada açtırdığı tasarruf hesabına yatırır. Aşağıdaki atasözlerden hangisi Selda'nın bu davranışına örnektir?

- A) Ayağını yorganına göre uzat.
- B) Damlaya damlaya göl olur.
- C) Ne ekersen onu biçersin.

4-) Aşağıdakilerden hangisi çevre bilincine sahip birinin yapacağı bir davranış değildir?

- A) Yerde bulunduğu çöpleri çöp kutusuna atmak
- B) Atık yağ ve deterjanları deniz veya akarsulara dökmek
- C) Okuldaki arkadaşlarını çevre temizliği konusunda bilinçlendirmek

5-) Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Çevremizdeki besin kaynakları sınırlıdır.
- B) Su, kâğıt ve plastik ürünler gibi kaynakların geri dönüşümü yapılamaz.
- C) Çok fazla tüketilerek israf edilen kaynaklar zamanla tükenir.

6-) Bilinçli bir tüketici aşağıdakilerden hangisini yapmaz?

- A) Alışverişten önce ihtiyaç listesini hazırlar.
- B) Alışverişte önceliği temel ihtiyaçlara verir.
- C) Malın kalitesini, fiyatını ve nereden alacağını araştırmadan alışveriş yapar.

7-) Aşağıdakilerden hangisi su kaynaklarını kullanırken yapmamız gereken davranışlardan biridir?

- A) Evdeki muslukları belli aralıklarla kontrol etmeli, arızalı olanları tamir etmeliyiz.
- B) Çamaşır ve bulaşık makinelerimizi tam doldurmadan çalıştırmalıyız.
- C) Dişlerimizi fırçalarken, ellerimizi yıkarken veya tıraş olurken muslukları açık bırakmalıyız.

8-) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir yaşam için gerekli şartlardan birisidir?

- A) Dengeli ve düzenli beslenmek
- B) Ağır yük kaldırmak
- C) Yemeği çok az yemek

9-) Aşağıdakilerden hangisi çevremizdeki kaynakları israf etmemek için dikkat etmemiz gereken durumlardan biri değildir?

- A) Elle yıkayacağımız bulaşıkları biriktirerek yıkamalıyız.
- B) Beyaz renkli tasarruflu ampuller kullanmalıyız.
- C) Pazardan veya marketten yiyecek alırken tüketebileceğimizden fazlasını almalıyız.

10-) Aşağıdaki yerlerin hangisinde israf yapılma ihtimali çok yüksektir?

- A) Ailece yapılan bir kahvaltıda
- B) Düğün yemeklerinde
- C) Tarlada çalışırken yenilen öğle yemeğinde.

- 11-) Aşağıdakilerden hangisi spor yapmanın faydalarından biri değildir?
A) Spor, daha çabuk hasta olmamızı sağlar.
B) Vücuttaki yağların kasa dönüşmesine yardımcı olur.
C) Spor, ciğerlerimizi temizler; zihnimizi rahatlatır ve kalbimizin daha sağlıklı çalışmasını sağlar.
- 12-) Bilinçli bir tüketici aşağıdaki davranışlardan hangisinin yapması beklenir?
A) Evde ekmek varken taze ekmek almalıdır.
B) Su içtiği pet şişeleri plastik atık kutusuna atmalıdır.
C) Haftada en az 1 – 2 defa hortumla araba yıkamalıdır.
- 13-) Aşağıdakilerden hangisi israf yapılmış bir durumdur?
A) Açık musluğu kapatmak
B) Yapılan bir çeşmeye musluk takmamak
C) Tabagındaki yemeğinin hepsini bitirmek
- 14-) Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir yaşam için uygun besinlerdir?
A) Bal – Kaşar peyniri – Çilek reçeli
B) Patates kızartması – Çikolata – Dondurma
C) Elma – Cips – Hamburger
- 15-) Aşağıdakilerden hangisi bilinçli bir tüketicinin yapabileceği davranışlardan biri olabilir?
A) Yemiş olduğu bisküvinin ambalajını plastik atık kutusuna atar.
B) Elindeki pet şişeyi ilk gördüğü ağacın dibine fırlatır.
C) Karalamak için kullandığı kâğıtların sadece bir tarafını kullanır.

- 16-) Aşağıdakilerden hangisi dengeli beslenmenin en önemli kurallarındandır?
A) Günde bir öğün ve çok az yemek yemeliyiz.
B) Günde üç öğün ve yeteri kadar yemeliyiz.
C) Günde beş öğün ve çok fazla yemeliyiz.
- 17-) İnsan vücudundaki kemiklerin uzaması ve sağlıklı olabilmesi için süt ve süt ürünleri, hastalıklardan korunmak için de meyve sebze tüketmelidir. Buna göre üşütüp hasta olan birisinin aşağıdaki besinlerden hangisini tüketmesi gerekir?
A) Bisküvi
B) Köfte
C) Portakal
- 18-) Aşağıdaki maddelerden hangisinin geri dönüşüm imkânı vardır?
A) Plastik
B) Elma
C) Odun
- 19-) Doğal çevrenin korunması adına aşağıdaki davranışlardan hangisi yapılmalıdır?
A) Denizlere ve akarsulara çöp atmalıyız.
B) Çevremizdeki ağaçların kesilmesine izin vermeliyiz.
C) Çevreyi kirletenleri uygun bir dil ile uyarmalıyız.
- 20-) Aşağıdakilerden hangisi bilinçli bir tüketicinin yapacağı davranışlardandır?
A) Yiyebileceği kadar yemek alıp, aldığı yemeklerin hepsini bitirir.
B) Yemeklerin arasından seçme yapar, kalan yemekleri çöpe atar.
C) Her çeşit yemekten tabağını iyice doldurana kadar alır.

Başarılar Dilerim....